Afirmaciones Positivas

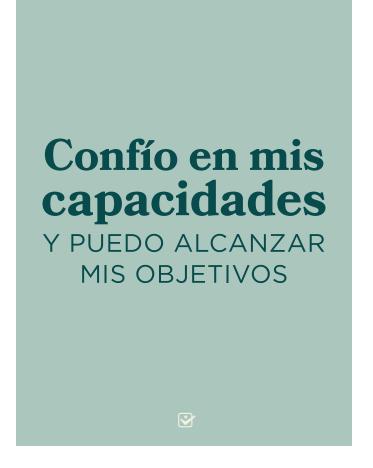
PARA DECIRSE A SÍ MISMO CUANDO TENGA CONFLICTOS MENTALES



INSTRUCCIONES: IMPRIMA Y RECORTE LAS AFIRMACIONES. COLÓQUELAS EN UN LUGAR DONDE LAS PUEDA VER FRECUENTEMENTE, COMO SER EN UN ESPEJO O CERCA DE SU ESCRITORIO.

PÁGINAS 1-3: A COLOR | PÁGINAS 4-6: EN BLANCO & NEGRO







Cada día
de la vida
ES UN PASO
MÁS HACIA
los cambios
positivos

⊘

PUEDO
PERDONARME
A MÍ MISMO Y
A LOS DEMÁS **por no ser perfecto**

₩







Confío en mí mismo

Y

tengo el control total de mi vida



Soy el mejor a la hora de ser yo mismo

(V)

Confío en mis capacidades

Y PUEDO ALCANZAR MIS OBJETIVOS

?

Soy fuerte

de la vida
ES UN PASO
MÁS HACIA
los cambios
positivos

Cada día

 \bigcirc

PUEDO
PERDONARME
A MÍ MISMO Y
A LOS DEMÁS **por no ser perfecto**

Me amo

SOY FUERTE Y PUEDO

⊘

superar todos los retos

DE MI VIDA

ME MEREZCO
TENER

alegría &
plenitud

Y

Confío en mí mismo Y tengo el control total de mi vida

⊘

MI VIDA es un regalo

Y