



# Atención preventiva

**Muchos planes de SelectHealth® cubren el 100 % de la atención preventiva; eso significa que no hay copago, coseguro ni deducible.\***

La atención preventiva está cubierta al 100 %, pero la clave está en los códigos. Los códigos médicos se utilizan para explicar qué servicio o procedimiento recibió. Para que los servicios sean cubiertos como preventivos, su médico debe facturar los reclamos con códigos preventivos. Si un servicio preventivo encuentra una condición que necesita más pruebas o tratamiento, usted deberá pagar copagos, coseguros o deducibles regulares. A menos que se indique lo contrario, estos servicios por lo general tienen cobertura cada 12 meses. Y recuerde: No todas las pruebas dentro de una categoría o servicios específico se consideran preventivos. ¿Tiene preguntas? ¡Nos complace explicarle cómo funciona este beneficio! Llame a Servicios al Miembro al **800-538-5038**.

## SERVICIOS PREVENTIVOS PARA ADULTOS

(DE 18 AÑOS DE EDAD EN ADELANTE)

### Pruebas de laboratorio

- > Hemograma completo (conteo sanguíneo completo, CSC)
- > Prueba de detección del cáncer de próstata (prueba del antígeno prostático específico, PSA por sus siglas en inglés)
- > Prueba de detección de diabetes
- > Examen de colesterol
- > Prueba de detección de gonorrea
- > Pruebas de detección del virus del papiloma humano (VPH) (una vez cada 3 años en mujeres a partir de los 30 años)
- > Prueba de detección de clamidia
- > Prueba de detección del virus de inmunodeficiencia humana (VIH)
- > Prueba de detección de sífilis
- > Prueba de tuberculosis (TB)
- > Prueba de detección de plomo
- > Pruebas de BRCA 1 y 2 (cubiertas una vez de por vida en personas de alto riesgo que cumplan los criterios)
- > Prueba de detección del virus de la hepatitis B (VHB) (cubierta en personas de alto riesgo que cumplan los criterios)
- > Prueba de detección de la hepatitis C (VHC) (a partir de los 48 años o en personas de alto riesgo que cumplan los criterios)

## PROCEDIMIENTOS

- > Prueba de Papanicolaou
- > Prueba de detección de cáncer de pulmón (entre los 55 y 80 años)
- > Mamografía
- > Prueba de detección de cáncer de colon
- > Prueba de detección de aneurisma aórtico abdominal (únicamente hombres, una vez entre los 65 y 75 años)
- > Densidad ósea/DEXA (una vez cada dos años en mujeres a partir de los 60 años)
- > Procedimientos de esterilización permanente (tales como ligadura de trompas y vasectomías)

## VACUNAS

- > Gripe
- > Tétanos (Td) o tétanos, difteria y tos ferina (Tdap)
- > Neumocócica
- > Hepatitis A
- > Meningitis
- > Zóster (a partir de los 50 años)
- > Virus del papiloma humano (VPH) (de los 9 a los 26 años)

## EXÁMENES/ORIENTACIÓN

- > Examen físico
- > Orientación sobre el consumo de tabaco
- > Examen de detección y orientación sobre el consumo inapropiado de alcohol
- > Prueba de audición (a partir de los 65 años)
- > Prueba de detección de glaucoma

- > Orientación sobre infecciones de transmisión sexual
- > Orientación sobre alimentación (únicamente para ciertas enfermedades crónicas relacionadas con la dieta)

## ANTICONCEPTIVOS

(La mayoría de los anticonceptivos están cubiertos como un servicio preventivo conforme a sus beneficios de farmacia.)

- > Capuchón cervical con espermicida
- > Diafragma con espermicida
- > Anticoncepción de emergencia (Ella, Plan B)
- > Preservativo femenino
- > Varita implantable
- > Dispositivos intrauterinos (DIU)
- > Anticonceptivos orales genéricos (píldora combinada, progestina únicamente o uso continuo/prolongado)
- > Parche
- > Vacuna/inyección (Depo Provera)
- > Espermicida
- > Esponja con espermicida
- > Esterilización quirúrgica femenina (ligadura de trompas)
- > Implantes quirúrgicos para esterilización en mujeres
- > Anillo vaginal anticonceptivo

## SERVICIOS PEDIÁTRICOS PREVENTIVOS

(MENORES DE 18 AÑOS)

### EXÁMENES/ORIENTACIÓN

- > Control de niño sano (preventivo cuando se factura en el siguiente esquema: nacimiento; 2 a 4 días; 2 a 4 semanas; 2, 4, 6, 9, 12, 15 y 18 meses; 2 y
- > 2 1/2 años; una vez al año desde los 3 hasta los 18 años de edad)
- > Intervención de atención primaria por consumo de tabaco
- > Examen de la vista
- > Pruebas de desarrollo
- > Prueba de audición para recién nacidos (menores de 1 año)
- > Prueba de audición (menores de 10 años)
- > Aplicación de barniz de flúor (menores de 5 años)
- > Orientación sobre alimentación (únicamente para ciertas enfermedades crónicas relacionadas con la dieta)

### PRUEBAS DE LABORATORIO

- > Prueba metabólica para recién nacidos (menores de 1 año)
- > Prueba de detección del virus de inmunodeficiencia humana (VIH)
- > Prueba de fenilcetonuria (PKU, por sus siglas en inglés) (menores de 1 año)

- > Prueba de tirotrópina (TSH, por sus siglas en inglés) o tiroideas (menores de 1 año)
- > Prueba de detección de anemia falciforme (menores de 1 año)

## VACUNAS

(Tal como lo recomiendan los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, y el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización)

- > Sarampión, paperas, rubéola (SPR)
- > Difteria, tétanos, tos ferina (DTaP, DT, DTP)
- > Haemophilus influenzae tipo B
- > (Hib, DTaP-Hib-IPV, DTP-Hib, DTaP-Hib)
- > Hepatitis A
- > Hepatitis B (HepB)
- > Poliomiélitis (OPV, IPV, DTaP-HepB-IPV)
- > Gripe
- > Neumocócica
- > Meningitis
- > Varicela (incluye MMRV)
- > Rotavirus
- > Virus del papiloma humano (VPH) (de los 9 a los 26 años)

## SERVICIOS PREVENTIVOS OBSTÉTRICOS

Estos son específicos para las embarazadas.

### PRUEBAS DE LABORATORIO

- > Prueba de detección de anemia por deficiencia de hierro
- > Prueba de detección de diabetes
- > Estudio de la orina para detectar bacteriuria asintomática (en la primera visita prenatal o entre las 12 y 16 semanas de gestación)
- > Prueba de detección de rubeola
- > Prueba de detección de incompatibilidad de Rh(D)
- > Prueba de detección de infección por hepatitis B (en la primera visita prenatal)
- > Prueba de detección de gonorrea
- > Prueba de detección de clamidia
- > Prueba de detección de sífilis

### SUMINISTROS Y APOYO PARA LA LACTANCIA MATERNA

- > Extractor de leche electrónico AC o DC (uno por nacimiento)
- > Clase de lactancia (por nacimiento en un centro aprobado por SelectHealth)

¿Tiene preguntas? Llame a Servicios para miembros al **800-538-5038** de lunes a viernes de 7:00 a. m. a 8:00 p. m., y los sábados de 9:00 a. m. a 2:00 p. m.