

Si trató de dejar el tabaco antes, es hora que intente algo diferente.



Hemos ayudado a más de **1 millón** de personas que usaron tabaco. Podemos también ayudarle.

Es GRATIS.
Es Confidencial.
Funciona.

Ellos lo dejaron. Usted también puede.

“Sólo quiero que todos sepan que pude DEJAR EL TABACO. Me uní al programa a través de mi trabajo y quiero que sepan que FUNCIONÓ. Creo que funcionó porque no me presioné con una Fecha Para Dejarlo. No estaba bajo ningún tipo de presión”.

- Jennifer

“Mi esposo y yo lo dejamos el mismo día. Ambos usamos el programa y quedamos muy satisfechos con los resultados”.

- Donna

“Estoy convencida que a estas personas les importas. Ellos te llenan de fuerza motivadora. Si los necesitas, ellos están ahí dispuestos a escucharte. Eso ayuda mucho”.

- Malcolm

El Programa Quit For Life® le es proporcionado a través de American Cancer Society® y Alere Wellbeing. Las dos organizaciones combinan 35 años de experiencia en consejería para ayudarle a dejar el tabaco y han ayudado a más de 1 millón de personas que lo han utilizado. En conjunto, ellos ayudarán a millones más a hacer un plan para dejar el tabaco, siguiendo la misión de American Cancer Society de salvar vidas y crear un mundo con más cumpleaños.

© 2012 Alere. Todos los derechos reservados. Quit For Life es una marca registrada del grupo Alere. El nombre y logotipo de American Cancer Society son marcas de American Cancer Society, Inc.



Quit For Life® Program

Tome el primer paso para dejar de fumar hoy mismo.

1.866.QUIT.4.LIFE (1.866.784.8454)
www.quitnow.net



Quiere Dejar de Fumar. Podemos Ayudarle.

Cuando enrola en nuestro programa, le ayudaremos a crear un plan fácil de seguir para dejar el tabaco que le mostrará cómo preparar, actuar, y vivir el resto de su vida como un no-fumador.

Su Plan para Dejar de Fumar se incluye:



Quit Coach®. Recibirá apoyo por teléfono y asistencia de consejeros expertos cuando lo necesita.



Ayudas de Dejar el Tabaco. Le ayudaremos a elegir el tipo adecuado de sustituta de nicotina o medicamento para usted, la dosis que necesita, e instrucciones para utilizarlo para que realmente funcione.



Quit Guide. Le enviaremos un libro de trabajo, impreso y fácil de usar, que se puede referenciar en cualquier situación para apoyar su Plan para Dejar de Fumar.

No sólo lo deje,
convírtase en un no-fumador.

Usted puede dejar el tabaco. Le enseñaremos cómo.

Entendemos que dejarlo es algo más que no sólo fumar. Así pues, enseñamos a la gente cómo convertirse en expertos en vivir sin tabaco a través de los **"4 Pasos Esenciales para Dejar de Fumar de por Vida"**, principios basados en 35 años de investigación y experiencia de ayudar a dejar **todos los tipos del tabaco.**

Los 4 Pasos Esenciales para Dejar de Fumar de por Vida

1. Deje de fumar a su propio ritmo.

Déjalo de acuerdo a sus propios términos, pero consiga la ayuda que requiere cuando sea necesario.

2. Domine sus ansias de fumar.

Adquiere las habilidades que necesita para controlar los antojos y las situaciones que involucren tabaco.

3. Use medicamentos para dejar de fumar de manera que funcionen efectivamente.

Aprenda a impulsar el potencial de su intento de dejarlo a través de la utilización apropiada de sustitutas de nicotina o medicamentos.

4. No sólo deje de fumar, conviértase en un no-fumador.

Una vez que haya dejado el tabaco, aprenda a nunca tener el primer cigarrillo.

1.866.QUIT.4.LIFE (1.866.784.8454)
www.quitnow.net



Quit For Life® Program