

¿SON SEGURAS LAS VACUNAS CONTRA LA COVID-19?

Sí. Se ha probado la seguridad de todas las vacunas contra la COVID-19. Puede experimentar efectos secundarios como dolor e hinchazón en el brazo donde recibió la inyección. Otros efectos secundarios incluyen cansancio, escalofríos, dolor de cabeza y fiebre. Estos efectos secundarios deberían pasar en unos pocos días. Si tiene dudas sobre los efectos secundarios de la vacuna, comuníquese con su médico.

¿SON EFECTIVAS LAS VACUNAS CONTRA LA COVID-19?

Sí. Las vacunas reducen las posibilidades de infectarse con COVID-19. También reducen sus posibilidades de ser hospitalizado o morir por COVID-19.

¿QUIÉN DEBE RECIBIR UNA VACUNA?

Todas las personas de 5 años en adelante deben recibir las vacunas contra la COVID-19.

¿QUIÉN DEBE RECIBIR UNA VACUNA DE REFUERZO?

Todas las personas de 12 años en adelante deben recibir una dosis de refuerzo de la vacuna contra la COVID-19.

¿DÓNDE PUEDO RECIBIR UNA VACUNA CONTRA LA COVID-19?

Llame a su médico o farmacia para vacunarse. También puede visitar un departamento de salud del condado en el condado donde vive. También puede visitar coronavirus.utah.gov/vaccine-distribution para obtener más información.



ATTENTION MEDICAID MEMBERS

During the COVID-19 pandemic, you may have moved.

If we cannot contact you when the public health emergency (PHE) ends, you may lose your benefits.

**We need your current:
address | phone number | email**

Please update your contact information by calling
1-866-608-9422

You will keep your Medicaid coverage through the end of the PHE.

When the PHE ends, the Department of Workforce Services (DWS) will contact you. DWS will tell you if you are still eligible for Medicaid.

Thanks for
your help!



Fuentes:

cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq-children.html

covid.cdc.gov/covid-data-tracker/#vaccine-effectiveness

cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html

coronavirus.utah.gov/vaccine-distribution



Lo que debe saber acerca de las mamografías

¿QUÉ ES UNA MAMOGRAFÍA?

Una mamografía es una imagen de rayos X de sus mamas. Esta prueba puede ayudar a identificar si tiene cáncer, a veces incluso antes de que presente algún síntoma. Las mamografías han reducido la tasa de mortalidad por cáncer de mama en al menos un 40% en los últimos 30 años.

¿QUIÉN DEBE HACERSE UNA MAMOGRAFÍA? ¿CUÁN A MENUDO?

Cualquier persona de 40 años en adelante que tenga mamas debe hacerse una mamografía todos los años.

¿CÓMO PUEDO PROGRAMAR UNA MAMOGRAFÍA?

Llame a Intermountain Healthcare al **801-507-7840**.

Fuentes:

intermountainhealthcare.org/Services/Imaging%20Services/Services/Mammogram/Mammography%20Campaign?gclid=EAlaIqobChMIgsvumrXL9wIVmTytBh2eCQX6EAAAYASAAEgL3xPD_BwE

mayoclinic.org/tests-procedures/mammogram/about/pac-20384806



¿CÓMO SE VE MI TARJETA DE MIEMBRO DE MEDICAID?

Recuerde llevar su tarjeta de identificación de Medicaid a cada cita o cuando vaya a la farmacia. Su tarjeta de miembro de Medicaid se verá así:



NO pierda ni dañe su tarjeta ni se la dé a alguien más para que la use. Si pierde o daña su tarjeta, llame al Departamento de Servicios Laborales (DWS, por su siglas en inglés) al **1-866-435-7414** para obtener una tarjeta nueva.



Obtener la atención adecuada en el momento adecuado



LÍNEA DE ENFERMERÍA

¿No está seguro si debería ir al médico, recibir cuidados de urgencia o ir a la ER? Llame a Health Answers® de Intermountain, disponible 24/7 para hablar con un enfermero que le brindará ayuda. Para comunicarse con Health Answers, llame al **844-501-6600**.



PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA PRIMARIA (PCP, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

Un PCP puede ayudarle a mantenerse sano y atenderlo más rápido cuando está enfermo. Cuando no es una emergencia, vea a su PCP; muchas clínicas están abiertas después de las 5:00 p. m. ¿No puede encontrar un médico? Llame a Defensores de miembros (Member Advocates) al **800-515-2220**.



TELEMEDICINA

¿Necesita atención de inmediato, pero no puede ir al médico o recibir cuidados de urgencia? Use Connect Care® de Intermountain en cualquier momento y lugar para consultar a un médico a través de un teléfono inteligente o una computadora. Descargue la aplicación o visite **intermountainconnectcare.org**.



CUIDADOS DE URGENCIA

¿El consultorio de su médico está cerrado? Las centros de InstaCare® de Intermountain están abiertos todos los días hasta las 7:00 p. m. o hasta más tarde. Descargue la aplicación de SelectHealth para encontrar un centro, ver los tiempos de espera y reservar su lugar en la fila. ¿Tiene preguntas? Llame a Servicios para miembros al **855-442-3234**.

¿NECESITA AYUDA PARA IR AL MÉDICO?

Consulte *Servicios de transporte* en el Manual para miembros o llame a Servicios para miembros al **855-442-3234**.

¿NECESITA AYUDA CON LOS ALIMENTOS, VIVIENDA O SERVICIOS PÚBLICOS?

2-1-1 tiene las respuestas que necesita. Visite **211utah.org** o marque 2-1-1 en su teléfono.

Programa de Conectividad Asequible

¿Qué es? El Programa de Conectividad Asequible es un programa de la Comisión Federal de Comunicaciones (FCC, por sus siglas en inglés) que podría ayudar a familias y hogares a pagar el servicio de Internet. Para obtener más información, visite **affordableconnectivity.gov**.

¿SABÍA QUE SELECTHEALTH TIENE OTROS BOLETINES?

¡Consulte nuestro boletín informativo de actualizaciones sobre salud! Tiene mucha información útil sobre su plan y sus beneficios. Haga clic aquí para verlo:

selecthealth.org/-/media/selecthealth/files/forms-and-pdfs/wellness/1440809_2021_ncqa_newsletter_md.ashx

Si usted o un ser querido tiene diabetes, asma o EPOC, tenemos boletines específicos para cada una de estas condiciones. Puede encontrarlos aquí:

selecthealth.org/wellness/newsletters

¿YA NO CALIFICA PARA MEDICAID?

Si usted ya no califica para Medicaid, aún puede quedarse con SelectHealth. Ofrecemos muchos tipos de planes, tales como: Programa de Seguro Médico Infantil (CHIP), Medicare, planes individuales que pueden incluir créditos de impuestos a través de **Healthcare.gov**, cobertura a corto plazo y planes de empleadores. Nuestro equipo de Servicios para miembros está dispuesto a responder sus preguntas acerca de cómo mantener sus médicos actuales y mantener la atención mientras cambia de plan. Llámenos al **800-538-5038**.

Servicios de idioma

¿CÓMO PUEDO OBTENER AYUDA EN OTROS IDIOMAS?

Si sufre de sordera, ceguera o tiene dificultades para oír o hablar, o si habla un idioma que no sea inglés, llame a Servicios para miembros al **801-442-3234** o al número gratuito **855-442-3234**. Encontraremos a alguien que hable su idioma, sin costo.

Si tiene problemas de audición, llame a Utah Relay Services al 711 o al **801-715-3470**, o al número gratuito **800-346-4128**. Utah Relay Services es un servicio gratuito de retransmisión telefónica pública o TTY/TTD. Si necesita servicios de retransmisión en español, llame al **888-346-3162**.

Si se siente más cómodo hablando otro idioma, por favor, comuníquese al consultorio de su médico o llame a Servicios para miembros. Podemos hacer que un intérprete lo acompañe a su visita al médico. También tenemos muchos médicos en nuestra red que hablan otros idiomas o que pueden hablar por señas.

Además, puede solicitar nuestros documentos en cualquier idioma que necesite llamando a nuestro equipo de Servicios para miembros.





Información sobre salud y bienestar o prevención

Organización sin fines de lucro
EE. UU. Gastos de envío
PAGADO
Salt Lake City, UT
Permiso n.º 4547

P.O. Box 30192
Salt Lake City, Utah 84130



El contenido presentado aquí es solo para su información. No sustituye el consejo médico profesional y no debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o una enfermedad. Consulte a su médico si tiene alguna pregunta o inquietud. La información contenida en este boletín informativo no garantiza beneficios. Si tiene alguna pregunta sobre sus beneficios o necesita confirmar sus beneficios, llame a Servicios para Miembros al **855-442-3234**. SelectHealth cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina en por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

Español

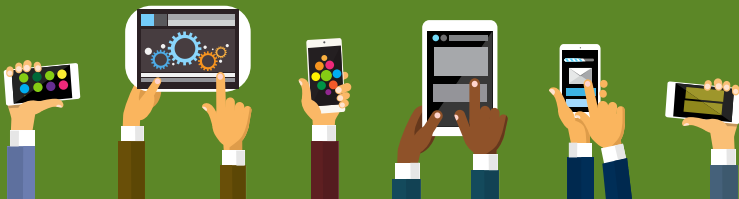
ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al **1-800-538-5038** (TTY: 711).

繁體中文

注意:如果您使用繁體中文,您可以免費獲得語言援助服務。請致電 **1-800-538-5038** (TTY: 711)。

© 2022 SelectHealth. Todos los derechos reservados.
2089101 05/22

NO SE PIERDA NADA



Si desea una copia impresa de este boletín, llame a Servicios para miembros al **800-538-5038**

Reciba el boletín anual de Actualizaciones de salud en línea en **selecthealth.org/wellness-resources/newsletters**

Este boletín es muy importante. Contiene información de temas como:

- > Nuestro informe de desempeño de la calidad de la atención del plan de salud de Utah
- > Cómo utilizar sus beneficios de farmacia
- > Dónde obtener la atención adecuada cuando la necesita
- > Información sobre la cobertura fuera del área
- > Cómo conectarse con un administrador de atención
- > Cuándo llamar al 911
- > Sus derechos y responsabilidades
- > El proceso de apelaciones