

Estimado(a) Member:

Obtenga recompensas con Select Health Share® mientras controla su diabetes

Nuestro plan Select Health Share se centra en ayudarlo a mantenerse saludable. Nos hemos asociado con los expertos para identificar algunos compromisos simples, pero esenciales, para ayudarlos a usted y a su médico a controlar su diabetes.

Controlar la diabetes puede ser complicado y requiere esfuerzo y apoyo continuos. Es por eso que Share desea recompensarlo por controlar su diabetes cuando complete los siguientes compromisos obligatorios del Programa de control de la diabetes de Share:

- > **Recompensa de \$60: Monitoreo de azúcar en sangre (prueba HbA1C)**
- > **Recompensa de \$60: Monitoreo de riñón (e-GFR más pruebas de UAC)**
- > **Recompensa de \$60: Monitoreo de la vista (examen de la retina para diabéticos)**

Además de los compromisos requeridos anteriormente, ofrecemos actividades opcionales que puede realizar para ganar recompensas de bonificación anuales:

- > **Recompensa de \$40: Entrenador de bienestar.** Hable por teléfono dos veces con un entrenador de bienestar de Select Health (por lo menos con 30 días de separación).
- > **Recompensa de \$60: Terapia de nutrición médica** Reúnase con un dietista durante al menos tres sesiones sin costo para usted.
- > **Recompensa de \$120: Way to Wellness.** Asista a 16 clases de nutrición durante seis meses y gane \$60. Luego asista a siete clases más durante los seis meses siguientes para ganar otros \$60. Si completa las 23 clases, su plan Select Health Share cubrirá el programa sin costo para usted.

¿Por qué es importante el control de la diabetes?

Si no se controla, la diabetes **puede provocar complicaciones graves**, como enfermedades cardíacas, derrames cerebrales, ceguera, hipertensión, enfermedades del riñón y del sistema nervioso, amputaciones y muerte prematura. Las visitas regulares al médico pueden ayudarlo a usted y a su médico a monitorear y controlar su nivel de azúcar en la sangre, reducir los riesgos de complicaciones y mejorar su calidad de vida.

¿Cómo obtengo crédito en mi Lista de verificación para miembros y obtengo una recompensa de reconocimiento de Share?

Su médico puede escribirle una orden para que complete cada uno de los compromisos del programa de control de la diabetes de Share. Puede ganar una recompensa por compromiso requerido por año. **También puede obtener recompensas de bonificación anuales participando en las actividades opcionales indicadas anteriormente.** Para ver su progreso y canjear recompensas, inicie sesión en selecthealth.org y vaya a la tarjeta de Control de la diabetes en su página de Tareas.

¿Cómo programo una cita o un examen de laboratorio en mi red?

- > Llame a Defensores de miembros (Member Advocates) al **800-515-2220**
- > Visite selecthealth.org y seleccione **Find a Doctor** (Encontrar un médico) o **Find a Facility** (Encontrar un centro)
- > Obtenga una recomendación dentro de la red de su médico de atención primaria (traiga esta carta si tiene una visita al consultorio)

¿Cobertura u otras preguntas?

- > Llame a Servicios para miembros al **800-538-5038** para preguntar sobre el "Programa de control de la diabetes y recompensas de Share".
- > Para ver su progreso y canjear recompensas, inicie sesión en selecthealth.org y vaya a la tarjeta de control de la diabetes en su página de Tareas.

Atentamente,

Su equipo de productos Select Health Share

1. *Debido a los tiempos de procesamiento de reclamaciones, espere al menos 30 días después de completar un compromiso antes de preguntar si falta una tarjeta en la página de Tareas.*
2. *Es posible que la tarjeta de control de diabetes no aparezca en su página de Tareas hasta 48 horas después de haber creado una cuenta de Select Health.*

**Las recompensas totales de bienestar e incentivos para los miembros inscritos en varios programas Select Health están limitadas a \$580 por año calendario por hogar. Las recompensas recibidas pueden considerarse como ingresos y estar sujetas a impuestos.*

Select Health respeta las leyes federales de derechos civiles. No le brindaremos un trato diferente por motivos de raza, color, origen étnico o nacionalidad, edad, discapacidad, religión, credo, idioma, clase social, orientación sexual, identidad o expresión de género, o estado de veterano.

Esta información está disponible sin costo en otros idiomas y en formatos alternativos.

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística.

注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電

Select Health Advantage: **855-442-9900** (TTY: 711) / Select Health: **800-538-5038**