



Healthy BeginningsSM

Cómo podemos ayudarle

Nuestro programa Healthy Beginnings está diseñado para ayudarla a tener el embarazo más saludable posible. Este programa es cubierto por su plan sin costo para usted. Estas son algunas de las cosas en las que pueden ayudarle nuestras enfermeras administradoras de salud:

- Apoyo durante su embarazo
- Responder preguntas
- Informarle sobre programas locales como el de Mujeres, Bebés y Niños (WIC, en inglés), asistencia alimentaria y de transporte, etcétera
- Clases de parto, lactancia, y otros asuntos
- Ayudar a obtener la atención necesaria



Beneficios adicionales

- Incentivos en efectivo por atención prenatal y posnatal*
- Clases en línea a través de Intermountain Health®
- Ayuda para conseguir un extractor de leche



**según el tipo de plan*



Nuestros administradores de la salud están aquí para usted. Llame al 866-442-5052 o escanee el siguiente código QR para empezar.



Select Health respeta las leyes federales de derechos civiles. No le brindaremos un trato diferente por motivos de raza, color, origen étnico o nacionalidad, edad, discapacidad, sexo, religión, credo, idioma, clase social, orientación sexual, identidad o expresión de género, o estado de veterano. Esta información está disponible sin costo en otros idiomas y en formatos alternativos.

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística.

注意:如果您使用繁體中文,您可以免費獲得語言援助服務。請致電

Select Health Advantage: 855-442-9900 (TTY: 711) /

Select Health: 800-538-5038.



**Select
Health**