



HEALTHY BEGINNINGSSM

CÓMO PODEMOS AYUDARLE

Nuestro programa Healthy BeginningsSM está diseñado para ayudarla a tener el embarazo más saludable posible. Este programa prenatal está disponible sin **ningún costo adicional** y las administradoras de atención de enfermería pueden ofrecerle:

- > Apoyo y educación durante su embarazo
- > Ayuda con reclamos y preguntas sobre beneficios
- > Recursos comunitarios, como el programa federal de alimentos y Atención médica de mujeres, bebés y niños (WIC) y programas de alimentación y traslado, etc.



- > Educación sobre el parto, la lactancia materna y más
- > Acceso a la atención que necesite

BENEFICIOS ADICIONALES

- > Incentivos en efectivo por atención prenatal y posnatal*
- > Educación virtual gratuita mediante Intermountain Healthcare®
- > Un set de tres paños para eructos
- > Ayuda para obtener un sacaleche después del parto



CÓMO REGISTRARSE

Llámenos al **866-442-5052**, opción 1 para Medicaid, opción 2 para Comercial, de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Si llama después de este horario, deje un mensaje con un número telefónico y el mejor horario para contactarla.



*según el tipo de plan

SelectHealth respeta las leyes federales de derechos civiles. No le brindaremos un trato diferente por motivos de raza, color, origen étnico o nacionalidad, edad, discapacidad, sexo, religión, credo, idioma, clase social, orientación sexual, identidad o expresión de género, o estado de veterano.

Esta información está disponible sin costo en otros idiomas y en formatos alternativos.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística.

注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電

SelectHealth Advantage: **855-442-9900** (TTY: 711) /
SelectHealth: **800-538-5038**



selecthealth®